



CORTISOL EN SALIVA A LAS 8 HS:

- Evitar tomar alcohol, té, café o mate las 8 hs previas.
- No fumar
- Evitar el uso de esteroides exógenos
- Mantenga un ayuno de 3 horas como mínimo
- No realice ejercicios físicos 12 horas antes de la recolección de saliva.
- Enjuagarse la boca con agua (3 o 4 veces) sin cepillarse los dientes luego de la última ingesta de alimentos.
- No realice la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.
- Recolecte la muestra de saliva en el recipiente entregado por el laboratorio a partir de las 8 hs en un tiempo máximo de 20 minutos.
- Remita la muestra de inmediato al Laboratorio, si no fuera posible, manténgala en la heladera no más de 12 horas.

Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido recientemente.