



ORINA PARA MICROALBUMINURIA

- Esta recolección debe realizarse en condiciones de reposo.
- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

Mujeres (excepto niñas): inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen. Retiren el tapón vaginal después de cada micción.

- A las 21 horas acuéstese y permanezca en reposo hasta las 23:00.
- A las 23:00 horas levántese y orine en el inodoro aunque tenga pocas ganas (NO RECOLECTE).
- Vuélvase a acostar y permanezca en reposo, (duerma) hasta las 7:00 horas de la mañana.
- A las 7:00 horas levántese, y al orinar, elimine el primer chorro en el inodoro y recolecte la porción media de la orina en el recipiente entregado por el laboratorio
- Si no pudiera retener entre las 23:00 horas y las 7:00 horas puede orinar durante la noche descarte la orina en el inodoro, recordando que a las 7:00 debe orinar, aunque no tenga ganas y lo que orine sea muy poco.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente lo indicado.

- Remita al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual.