



### **ORINA DE 24 HORAS CON ORINA COMPLETA**

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

- A las 08:00 horas, o la hora que usted elija (\_\_\_\_\_), PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO RECOLECTE).

**ATENCIÓN:** las 24 hs se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “todo” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs).

- Al día siguiente, trate de no orinar 3 horas antes del horario de recolección de la última muestra de orina de la mañana (08:00 horas o la hora que usted eligió).

- A las 08:00 horas o la hora que usted eligió (\_\_\_\_\_)  
PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga de la siguiente manera: 1er chorro en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs, y el resto de la orina directamente en el recipiente pequeño; si éste se llenara seguir orinando en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs.

**IMPORTANTE:** cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recoja TODO el volumen de orina.

*continuación en próxima página.*



**ORINA DE 24 HORAS CON ORINA COMPLETA**

*continuación de página anterior*

• Remita al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

**Nota:** si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa.

**Nota:** se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual.