



ORINA DE 24 HORAS

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

- A las 08:00 horas, o la hora que usted elija (_____), PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO RECOLECTE).

- **ATENCIÓN:** las 24 hs se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvase "todo" el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs).

- A las 08:00 horas, o la hora que usted eligió (_____), PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvase el volumen al recipiente de 24 hs.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recoja TODO el volumen de orina.

Remita al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa.

Nota: se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual.